



AUS BESCHD(T)ER TRADITION
MIT LEIDENSCHAFT FÜR UNSERE REGION

Vorbereitung Vorrunde 2022/2023 SG Aulendorf/SV Bad Buchau

Datum	Zeit	Training/Spiel	Wo	Anmerkung
Fr. 5.8.	18.30	Training	Bad Buchau Kunstr.	
Di. 9.8.	18.30	Training	Aulendorf SP Halle	
Fr. 12.8.	18.30	Training	Bad Buchau Kunstr.	
So. 14.8.	12.30	SV Sigmaringen - SGM	Stadion Sigmaringen	Treffpunkt in Sig. 11.45 Uhr
Di. 16.8.	18.30	Training	Aulendorf SP Halle	
Fr. 19.8.	18.30	Training	Bad Buchau Kunstr.	
Sa./So 20./21.8.		Schlossfest Aulendorf		Arbeitseinsätze
Di. 23.8.	18.30	Training	Aulendorf SP Halle	
Fr. 26.8.	18.30	Trainingswochenende	Bad Buchau Kunstr.	Genauere Daten folgen
Sa. 27.8.	ca.9.00	Trainingswochenende	Aulendorf Stadion	in einem
So. 28.8.	ca.9.00	Trainingswochenende Vorbereitungsspiel	Aulendorf Stadion	Extra Blatt
Di. 30.8.	18.30	Training	Aulendorf SP Halle	
Fr. 2.9.	18.30	Training	Bad Buchau Kunstr.	
Sa./So. 3./4.9.		Vorbereitungsspiel		
Di. 6.9.	18.30	Training	Aulendorf SP Halle	
Fr. 9.9.	18.30	Training	Bad Buchau Kunstr.	
So. 11.9.	11.00	1. Saisonspiel SGA/SV BB - SGM Bellamont	Stadion Aulendorf	Treffpunkt 10.00 Uhr Pokal 1. Runde Freilos
Di. 13.9.	18.30	Training	Aulendorf SP Halle	
Fr. 16.9.	18.30	Training	Bad Buchau Kunstr.	
Sa. 17.9.	18.00	2. Saisonspiel SGM Kirchberg - SGA/SV BB	SP. Kirchberg, Waldstr.	TP 16.00Uhr Stadion Aulendorf
12.10		2.Runde Pokal		

Training immer Dienstag und Freitag um 18.30 Uhr

Abmeldungen zum Training spätestens 1.Std vor Beginn direkt an mich.

Kapalla Reinhard 0176 205 98 030

Zeitplan für das Trainingslager folgt noch.

Ich bitte alle selbstständig noch eigene Laufseinheiten zu machen. 1-2x die Woche ca. 30/45min.

Immer zum Training Laufsuh dabei, die ganze Saison durch!!!

Änderungen vorbehalten.