



AUS BESCHD(T)ER TRADITION
MIT LEIDENSCHAFT FÜR UNSERE REGION

Vorbereitung Vorrunde 2016/2017 SGA Damenmannschaft

Datum	Zeit	Training/Spiel	Wo	Anmerkung
02.08.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
05.08.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
06.08.16	17.00	Spiel SGA - SG Leinfelden-Echterdingen	Sportplatz SGA	Treffpunkt 16.00 Uhr
09.08.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
12.08.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
13.08.16	8.30	Trainingslager	Sportplatz SGA	Training, Spiel, Taktik
14.08.16	8.30 11.00	Trainingslager Spiel SGA - SV Herbertingen	Sportplatz SGA	Training, Spiel, Taktik
16.08.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
19.08.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
23.08.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
26.08.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
28.08.16		FV Bad Saulgau - SGA	Sportplatz BS	Treffpunkt
30.08.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
02.09.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
03.09.16	18.00	1. Pokalrunde		
06.09.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
09.09.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
10.09.16		2. Pokalrunde / Freundschaftsspiel		
13.09.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	
16.09.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	Spielersitzung ca. 21.30
18.09.16	10.30	1.Rundenspiel SV Baintdt - SGA	Sportplatz SV Baintdt	Treffpunkt 8.45 Uhr Sportplatz SGA
20.09.16	19.00	Training	Sportplatz SGA	

Training immer Dienstag und Freitag um 19.00 Uhr

Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen!!!

Abmeldungen zum Training spätestens 1.Std vor Beginn direkt an mich.

Kapalla Reinhard 0176 205 98 030

info@rewa-sport.de

Zeitplan für das Trainingslager folgt noch.

Ich bitte alle selbstständig noch eigene Laufeinheiten zu machen. 1-2x die Woche 20-30min.

Änderungen vorbehalten.